

## MEMÒRIA FORMACIÓ

### Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) 2022



## ÍNDEX

1.- Llista d'activitats formatives 2022 .....	3
2.- Activitats .....	5
3. Formació CREBA .....	25

## 1.- Llista d'activitats formatives 2022

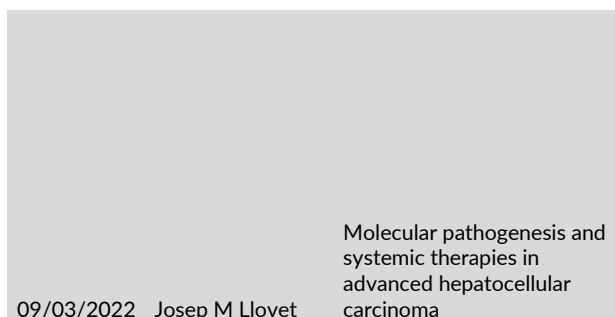
	<b>Activitats formatives</b>	<b>Organitza</b>	<b>Adreçat</b>	<b>Calendari</b>
1	<b>Curs de formació continuada d'investigació (External seminars)</b>	Responsable Seminaris externs: Anabel Sorolla / Joaquim Ros	Personal investigador	De gener a desembre
2	<b>Curs d'actualització de formació en investigació (Friday seminars)</b>	Responsable Friday seminaris: Fabien Delaspre	Personal investigador	De gener a desembre
3	<b>Seminaris HRS4R</b>	Grup de treball HRS4R	Personal investigador	1r trimestre 2022
4	<b>3ª edició - Forma't per a divulgar. Escola de divulgació científica de Lleida</b>	UCC+I IRBLleida	Personal investigador Personal tècnic	De novembre 2022 a maig 2023
5	<b>Ofimàtica (nivell intermig): word, excel, powerpoint i navegadors d'Internet</b>	Comissió de Formació IRBLleida – Suriña Assessors	Personal IRBLleida	Juny-juliol
6	<b>Millora en la redacció mitjançant el correu electrònic</b>	Comissió de Formació IRBLleida – Suriña Assessors	Personal IRBLleida	Març-maig
7	<b>El poder de les imatges. Millora la teva organització elaborant mapes mentals</b>	Comissió de Formació IRBLleida – Suriña Assessors	Personal IRBLleida	Maig-juny
8	<b>Augmenta la teva efectivitat professional</b>	Comissió de Formació IRBLleida – Suriña Assessors	Personal IRBLleida	Novembre-desembre
9	<b>10 eines efectives per aprendre a gestionar el temps</b>	Comissió de Formació IRBLleida – Suriña Assessors	Personal IRBLleida	Novembre-desembre
10	<b>Programa de competències de lideratge</b>	Jordi Besora	10 responsables líders	Març-desembre
11	<b>Cómo redactar un artículo científico - 13ª edició online</b>	Fundació Esteve	Personal investigador en formació	Abril-maig
12	<b>How to improve scientific presentations</b>	Fundació Esteve	Personal investigador en formació	Novembre
13	<b>Graphical representation in R Basic</b>	Servei Estadística UdL	Personal investigador en formació / personal investigador postdoctoral	Abril-maig
14	<b>Claves para la gestión de personas para</b>	BH consulting	Personal investigador	Març

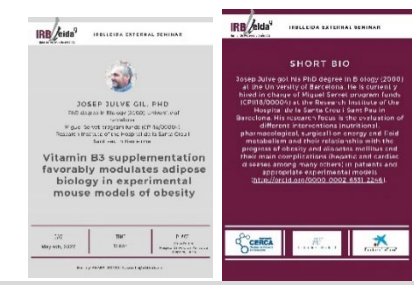

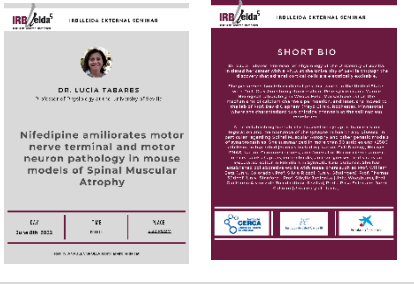
	<b>investigadores junior</b>		postdoctoral	
15	<b>Gestión del riesgo biológico en el uso de muestras humanas para investigación y diagnóstico, 2a edición</b>	F. Javier García Palomo	Personal dels Serveis Científic-Tècnics i Personal Tècnic de Suport	Gener-febrer
16	<b>Evaluación de bioseguridad para el IRBLleida</b>	F. Javier García Palomo	Personal dels Serveis Científic-Tècnics i Personal Tècnic de Suport	Maig
17	<b>Com parlar de forma eficaç en públic</b>	Col·legi de Periodistes de Catalunya	Personal de l'oficina de gestió	Setembre
18	<b>Protecció de dades - Mòdul bàsic</b>	Oficina del Delegat de Protecció de Dades, Fundació TIC Salut Social.	Personal IRBLleida	Maig
19	<b>Curs de formació per al teletreball</b>	Generalitat de Catalunya – Escola d'Administració Pública de Catalunya	Personal IRBLleida	Juny-juliol
20	<b>Promoting Research from Your Institution</b>	Global scape	Personal IRBLleida	Juny
21	<b>Curs de presentacions i comunicacions orals en anglès</b>	Institut de Llengües de la Universitat de Lleida	Personal investigador	Octubre-novembre
22	<b>Formación Online de dos horas de "Entrevistas por Competencias"</b>	Global Human Consultants	Personal investigador	Octubre-novembre
23	<b>CERCA Impact Literacy Training Programme</b>	CERCA – Lincoln impact Literacy institute	Personal IRBLleida	Desembre-Maig 2023

## 2.- Activitats

### 1. Curs de formació continuada d'investigació (External seminars)

- **Dates:** de gener a desembre.
- **Objectius generals:** actualitzar coneixements multidisciplinaris en tasques de recerca convidant als investigadors més rellevants en les diferents àrees d'investigació per a discutir el seu treball.
- **Metodologia:** sessió en format seminari amb una presentació de la persona convidada d'uns 30 minuts de durada i després sessió de preguntes.
- **Organitza:** IRBLleida.
- **Coordinador:** Anabel Sorolla / Joaquim Ros (Àrea: Nutrició, Metabolisme i Estrès Cel·lular).
- **Adreçat a:** personal investigador.
- **Lloc:** presencial (sala 0.22, Unitat docent de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida, o sala d'actes de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida).
- **Horari:** dimecres, de 12.00 a 13.00 hores (hi ha variacions segons la disponibilitat del ponent).
- **Places:** capacitat lliure.
- **Hores total:** 7 hores.
- **Acreditació:** no.
- **Seminaris:** 7 (2 dones i 5 homes).



04/05/2022	Josep Julve Gil	Vitamin B3 supplementation favorably modulates adipose biology in experimental mouse models of obesity	
25/05/2022	Hugo Gonzalo	Scientific writing keys	
08/06/2022	Lucia Tabares	Nifedipine ameliorates motor nerve terminal and motor neuron pathology in mouse models of spinal muscular atrophy	
17/11/2022	Mariona Gaupera	Endothelial cells in control of organ function (seminar organised by the Nutrition, Metabolism and Cellular Stress area)	
30/11/2022	Juan P. Bolaños	Impact of astrocyte metabolism on behaviour (seminar organised by the Nutrition, Metabolism and Cellular Stress area)	
19/12/2022	J. Vera	Melanoma 2.0: systems medicine and artificial intelligence to boost immunotherapy and reduce immune-related adverse effects (seminar organised by the Nutrition, Metabolism and Cellular Stress area)	

## 2. Curs d'actualització de formació en investigació (Friday seminars)

- **Dates:** de gener a desembre.
- **Objectius generals:** l'objectiu d'aquesta activitat és formatiu i informatiu. Formatiu, perquè assegura que el personal investigador en formació, al final del seu període de tesi doctoral, tingui capacitat d'estructurar una xerrada científica. Informatiu, perquè permet la interacció dels grups de l'IRBLLEIDA i funciona com a plataforma per actualitzar els seus últims avanços científics.
- **Metodologia:** seminari en Anglès de 15-20 minuts de durada, més 10 minuts de discussió. S'ha dissenyat el curs per afavorir la participació de personal investigador en formació i també de personal investigador sènior per informar de les darreres novetats en recerca.
- **Organitza:** IRBLleida.
- **Coordinador:** Fabien Delaspre.
- **Adreçat a:** personal investigador.
- **Lloc:** presencial (sala 0.22, Unitat docent de la Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida, o sala d'actes de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida).
- **Horari:** 15.30 hores, divendres.
- **Places:** sala d'actes té capacitat per a més de 100 persones.
- **Acreditació:** si.
- **Número de seminaris:** 28 (20 dones i 8 homes).

14/1/2022 Andreu Casali

Drosophila models of diseases



25/2/2022	Ivan Hidalgo	GREBIC
4/3/2022	Alba González Alonso	Evolutionary and Development Neurobiology group



11/3/2022	Andrea Zapater Matutes	Group of Precision Medicine in Chronic Disease
18/3/2022	Bruno Brotos	Oncologia Molecular



25/3/2022	Marta Molinero Garcia	Translational Research in Respiratory Medicine group
-----------	-----------------------	--





8/4/2022 Marta Guasch Vallès Cicle cel·lular

29/4/2022 Erica Briones i Cristina Bravo GRECS

06/05/2022 Núria Doladé

Vascular and Renal



13/5/2022 Albert Escobedo External

20/5/2022 Xavier Gallart Pec Proteomics



10/6/2022 Lucia Pinilla Medicina de Precisió



22/6/2022	Maria Pazos Gil	Bioquímica de l'estrés oxidatiu
-----------	-----------------	---------------------------------

1/7/2022	Alek Hanafi Metwalli	Grup de Neurobiologia Evolutiva i del Desenvolupament
----------	----------------------	---



8/7/2022	Marina Ribes	Cicle cel·lular
----------	--------------	-----------------



15/7/2022	Águeda Martínez Barriocanal	Oncologia Molecular
-----------	-----------------------------	---------------------



22/7/2022	Carlos Anerillas Aljama	Back to the Fridays
-----------	-------------------------	---------------------



29/7/2022 Leire Egia Mendikute Back to the Fridays



16/9/2022 Cristina Megino Patologia Oncològica



7/10/2022 Joan Codina Fabre Cicle cel·lular









14/10/2022 Mireia Saura Codina ErLab



21/10/2022 Marta Medina Bioquímica de l'estrés oxidatiu



<p>28/10/2022 Neus Pérez Lorite Cicle cel·lular</p>	
<p>4/11/2022 Lia Alza Senyalització Cel·lular per calci</p>	
<p>11/11/2022 Alba Sansa Zaragoza Unitat de senyalització neuronal</p>	
<p>18/11/2022 Arabela Sanz Alcazar Bioquímica de l'estrès oxidatiu</p>	
<p>25/11/2022 Núria Vivancos Guiu Oncologia Molecular</p>	
<p>02/12/2022 Cecília Llobet Pina ErLab</p>	

3. Seminaris HRS4R

- **Dates:** 1r trimestre 2022.
- **Objectius generals:** difusió d'informativa de l'IRBLleida en el marc del "HR Excellence in Research".
- **Metodologia:** enviament a la llista de distribució de la realització del seminari informatiu.
- **Organitza:** IRBLleida.
- **Coordinador:** grup de treball HRS4R.
- **Adreçat a:** personal investigador i tècnic.
- **Lloc:** online.
- **Número de seminaris:** 2 (Coneix el codi ètic i de conducta de l'IRBLleida i Coneix els òrgans de govern de l'IRBLleida).
- **Assistència:** 12+16, 28 persones (26 dones i 2 homes).

#### 4. 2a edició curs Forma't per a divulgar. Escola de divulgació científica de Lleida

- **Dates:** de novembre a juny.
- **Objectius generals:** fomentar la participació de la comunitat investigadora de l'IRBLleida en la difusió de la ciència en general i de la recerca realitzada a Lleida.
- **Metodologia:** organització de 7 temes diferents de divulgació, d'una durada de 4 hores per tema, que es desenvolupen en dues sessions de setembre a maig.
  - Novembre 2022 – Investigació i comunicació digital
  - Desembre 2022 – Divulgació i infografies
  - Gener 2023 – Divulgació i joc
  - Febrer 2023 – Divulgació i còmic
  - Març 2023 – Divulgació a YouTube
  - Abril 2023 – Tècnica gestual i vocal
  - Maig 2023- Parlar amb mitjans de comunicació
  - Juny 2023 – Concurs final (participació obligatòria per obtenir certificat)
- **Organitza:** IRBLleida.

- **Coordinador:** Meritxell Soria.
- **Adreçat a:** personal investigador i tècnic.
- **Lloc:** online.
- **Horari:** dimarts i dijous de 15.00 a 17.00 hores.
- **Personal inscrit:** 30 (25 dones i 5 homes).
- **Personal amb acreditació final del curs:** pendent juny 2023.
- **Acreditació:** acreditació pel Consell Català de Formació Continuada amb 4,3 crèdits.
- **Número de sessions:** 14 + sessió final.

#### 5. Ofimàtica (nivell intermig): word, excel, powerpoint i navegadors d'Internet

- **Dates:** juny-juliol 2022.
- **Objectius generals:**
  - Millorar les habilitats informàtiques dels usuaris, a més d'incrementar la seva habilitat en les aplicacions bàsiques d'ús comú en l'àmbit sanitari.
  - Millorar les habilitats per al desenvolupament eficaç de la comunicació i el tractament de la informació.
  - Millorar la gestió i organització del temps de cadascú.
- **Metodologia:** modalitat en línia.
- **Organitza:** Suriña Assessors.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida.
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 18 (18 dones)
- **Personal amb acreditació final del curs:** 16 (89%).
- **Acreditació:** si.

## 6. Millora en la redacció mitjançant el correu electrònic

- **Dates:** març-maig 2022.
- **Objectius generals:** assolir coneixements bàsics les normatives per a redactar de manera correcte el correu electrònic.
- **Metodologia:** modalitat en línia.
- **Organitza:** Suriña Assessors.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida.
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 17 (16 dones i 1 home).
- **Personal amb acreditació final del curs:** 16 (94%).
- **Acreditació:** si.

## 7. El poder de les imatges. Millora la teva organització elaborant mapes mentals

- **Dates:** maig-juny 2022.
- **Objectius generals:**
  - Elaborar i aplicar mapes mentals i optimitzar resultats.
  - Conèixer eines que ajudin a prendre decisions adequades.
- **Metodologia:** modalitat en línia.
- **Organitza:** Suriña Assessors.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida.
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 12 (11 dones i 1 home)

- **Personal amb acreditació final del curs:** 10 (83%).
- **Acreditació:** si.

## 8. Augmenta la teva efectivitat professional

- **Dates:** novembre-desembre 2022
- **Objectius generals:** conèixer hàbits específics que permetin desenvolupar-nos d'una forma efectiva i augmentar el rendiment, la motivació i la satisfacció personal i professional.
- **Metodologia:** modalitat en línia.
- **Organitza:** Suriña Assessors.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida.
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 7 (6 dones i 1 home)
- **Personal amb acreditació final del curs:** 4 (57%).
- **Acreditació:** si.

## 9. 10 eines efectives per aprendre a gestionar el temps

- **Dates:** novembre-desembre 2022.
- **Objectius generals:**
  - Conscienciar sobre la necessitat de racionalitzar l'ús del temps per optimitzar el rendiment al lloc de treball.
  - Conèixer noves eines que ens ajudin a planificar i prioritzar tasques i a gestionar distraccions en el nostre dia a dia.
- **Metodologia:** modalitat en línia.
- **Organitza:** Suriña Assessors.



- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida.
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 12 (11 dones i 1 home)
- **Personal amb acreditació final del curs:** pendent.
- **Acreditació:** si.

#### 10. Programa de competències de lideratge

- **Dates:** març-desembre 2022.
- **Objectius generals:** l'objectiu del projecte és la implantació d'un Programa de Competències de Lideratge per als líders de l'Institut de Recerca Biomèdica Fundació Dr. Pifarré (d'ara endavant IRB Lleida). S'entén com a "líders" els líders d'equips de gestió, els líders d'equips d'investigació bàsica i els líders d'investigació clínica: el Programa contempla la participació de 10 líders.
- **Metodologia:** El projecte s'estructura en tres etapes consecutives i es desenvolupa des del març'22 fins al desembre'22.
- **Organitza:** Jordi Besora.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal investigador sènior.
- **Lloc:** presencial.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 10 (5 dones i 5 homes).
- **Acreditació:** no.

#### 11. Cómo redactar un artículo científico – 13ª edició online

- **Dates:** abril-maig 2022.

- **Objectius generals:** donar a conèixer les tècniques i habilitats bàsiques per a escriure i publicar articles científics en ciències de la salut.
- **Metodologia:** formació en línia.
- **Organitza:** Fundació Esteve.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal investigador en formació. .
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 19 (15 dones i 4 homes).  
**Personal amb acreditació final del curs:** 18 persones (95%)
- **Acreditació:** no.

## 12. How to improve scientific presentations

- **Dates:** novembre 2022.
- **Objectius generals:** no sols cobreix les habilitats bàsiques per a parlar en públic sinó que també ajuda a modelar els continguts del nostre missatge, a donar-li forma i aclarir les idees per a fer-ho més atractiu per a l'audiència.
- **Metodologia:** formació en línia.
- **Organitza:** Fundació Esteve.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal investigador en formació.
- **Lloc:** online.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 12 (10 dones i 2 homes).
- **Personal amb acreditació final del curs:** 12 persones.
- **Acreditació:** si.

## 13. Graphical representation in R Basic

- **Dates:** maig-juny 2022.
- **Objectius generals:** conèixer el programa R Basic.
- **Metodologia:** classe presencial i material disponible a la plataforma de la UdL. Sessions de 2 hores.
- **Organitza:** Servei de Bioinformàtica de la UdL i Servei de Bioestadística de l'IRBLleida..
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal investigador en formació i personal postdoctoral.
- **Lloc:** presencial.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 21 persones (13 dones i 8 homes).
- **Personal amb acreditació final del curs:** 19 persones (90%).
- **Acreditació:** si.

#### 14. Claves para la gestión de personas para investigadores junior

- **Dates:** març 2022.
- **Objectius generals:** establir les bases del lideratge eficaç en \*Managers . Per a això, els objectius de la formació són:
  - Establir les bases del lideratge per al desenvolupament d'equips.
  - Reconèixer les competències que haig de potenciar per a liderar equips
  - Aprendre a identificar les potencialitats de les persones de l'equip.
- **Metodologia:** es duran a terme 4 formacions en línia de 2 hores on es treballarà a través de dinàmiques i joc de rol per a afermar les noves habilitats.
- **Organitza:** BH Consulting.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal investigador postdoctoral.
- **Lloc:** presencial.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 13 (9 dones i 4 home).

- **Personal amb acreditació final del curs:** 13-
- **Acreditació:** si.

### 15. Gestión del riesgo biológico en el uso de muestras humanas para investigación y diagnóstico, 2a edición

- **Dates:** gener-febrer 2022.
- **Objectius generals:** conèixer el risc biològic en l'ús de mostres humanes per a recerca.
- **Metodologia:** *Temario propuesto*
  - 1. *Primer día:*
    - o 9:00 – 9:30.- *Legislación nacional e internacional en materia de riesgo Biológico y Bio-recursos (RD664/97, WHO, ISO/BPL, UNE:EN, NIH, CDC,...).*
    - o 9:30 – 10:30.- *La evaluación de riesgos: Check-list de inspección para laboratorios de Investigación y animalarios. Método de evaluación simplificado (INSST).*
    - o 10:30 – 11:00: *ISO 35001:2019. "Gestión del riesgo biológico en laboratorios y otras organizaciones relacionadas". Comité de bioseguridad y Oficial de gestión del riesgo Biológico*
    - o 11:00 – 11:30.- *Pausa.*
    - o 11:30 – 14:30.- *Cabinas de Seguridad Biológica: tipos, ubicación, uso, cualificación y desinfección. Audiovisuales para apoyo y discusión*
  - 2. *Segundo día:*
    - o 9:00 – 11:00.- *Equipos de Protección individual. Máscaras, guantes, batas,...: elección y uso. Audiovisuales de apoyo (1)*
    - o 11:00 – 11:30.- *Pausa.*
    - o 11:30 – 13:00.- *Descontaminación y biocidas (de contacto, de dispersión aérea). Elección y usos.*
    - o 13:00 – 13:30.- *Transporte de muestras biológicas.*
    - o 13:30 – 14:30.- *Gestión de residuos biológicos. Gestión de derrames biológicos.*
- **Organitza:** F. Javier García Palomo.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.

- **Adreçat a:** personal dels Serveis Científico-Tècnics i Personal Tècnic de Supor<sup>o</sup>t.
- **Lloc:** presencial.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 76 (63 dones i 13 homes).
- **Acreditació:** si.

## 16. Evaluación de bioseguridad para el IRBLleida

- **Dates:** maig 2022.
- **Objectius generals:** revisar les instal·lacions, pràctiques i documentació relacionada amb els treballs en els laboratoris designats de l'IRBLleida.
- **Metodologia:** *en conjunción con el SPRL del Institut, se propone:*
  - *✓ Paso previo. Cada SCT/laboratorio auditado rellenará previamente a la auditoría un cuestionario elaborado por el Asesor de Bioseguridad (BSO) para analizar debilidades y fortalezas de cada uno de ellos.*
  - *✓ Auditoría. Para cada SCT auditado, se elaborará un plan de mejora, si ha lugar, tratando de incidir en aquellos aspectos sobre seguridad biológica que el BSO estime necesario en cada caso.*
  - *Para cada laboratorio auditado se debe nombrar un interlocutor con el que el BSO revisará las prácticas, documentación existente, necesidades,..... La auditoría culmina con la emisión de un informe final con las oportunidades de mejora, incidencias, etc... que se encuentren, tanto a nivel individual de cada unidad como en conjunto dentro del Institut.*
  - *✓ Manual de Bioseguridad. Con todos los datos, las revisiones y las sugerencias de mejora, se redactará y entregará un "Manual de Bioseguridad" específico para el IRB. Dicho entregable deberá ser revisado y, en su caso, aprobado por los servicios de Prevención de Riesgos Laborales para que se mantenga en el tiempo de manera constatable.*
- **Organitza:** F. Javier García Palomo.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal dels Serveis Científico-Tècnics i Personal Tècnic de Supor<sup>o</sup>t.
- **Lloc:** presencial.

- **Personal IRBLleida inscrit:** 20 grups/SCTS.
- **Acreditació:** no.

## 17. Com parlar de forma eficaç en públic

- **Dates:** setembre 2022.
- **Objectius generals:**
  - Fer arribar els nostres missatges i idees amb més claredat a tots els nostres públics interns i externs, ja sigui en situacions habituals (presentacions i xerrades) o de crisi.
  - Parlar amb més seguretat i confiança i captar l'atenció del públic
  - Millorar la comunicació verbal i no verbal.
  - Aquesta formació us proporciona les eines necessàries per afrontar amb èxit qualsevol intervenció davant qualsevol tipus d'audiència.
- **Metodologia:** sessió presencial.
- **Organitza:** Col·legi de Periodistes de Catalunya.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** Personal de l'oficina de gestió
- **Lloc:** IRBLleida.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 10 dones.
- **Personal amb acreditació final del curs:** 1 (100%).
- **Acreditació:** no.

## 18. Protecció de dades - Mòdul bàsic

- **Dates:** maig 2022.
- **Metodologia:** sessió en línia.
- **Organitza:** Oficina del Delegat de Protecció de Dades, Fundació TIC Salut Social..
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.

- **Adreçat a:** personal IRBLleida
- **Lloc:** sessió en línia.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 14 persones (13 dones i 1 home)
- **Acreditació:** si.

## 19. Curs de formació per al teletreball

- **Dates:** juny-juliol 2022.
- **Objectius generals:**
  - Aprendre a treballar en mobilitat i col·laborativament en el nou entorn de teletreball a través de tècniques, recursos i eines per planificar, organitzar i reportar l'activitat que es du a terme.
  - Conèixer les mesures i iniciatives de ciberseguretat amb l'objectiu d'autoresponsabilitzar-se i protegir el servei públic.
  - Identificar els factors de risc associats a l'exercici del teletreball i conèixer les mesures correctores i preventives per minimitzar-los
- **Metodologia:** sessions en línia.
- **Organitza:** Generalitat de Catalunya – Escola d'Administració Pública de Catalunya.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida
- **Lloc:** sessió en línia.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 6 dones.
- **Personal amb acreditació final del curs:** 6 (100%).
- **Acreditació:** si.

## 20. Promoting Research from Your Institution

- **Dates:** juny 2022.
- **Objectius generals:**

- Comprendre per què és important comunicar la seva recerca als no especialistes
  - Guiar lògicament a un públic no especialitzat sobre la importància de la seva recerca
  - Comunicar les seves idees complexes de manera clara i senzilla per a no especialistes.
  - Identificar les millors plataformes per a comunicar àmpliament la seva recerca.
- **Metodologia:** sessió en línia.
  - **Organitza:** Global scape..
  - **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
  - **Adreçat a:** personal IRBLleida
  - **Lloc:** en línia.
  - **Personal IRBLleida inscrit:** 1 dona.
  - **Personal amb acreditació final del curs:** 1 (100%).
  - **Acreditació:** si.

## 21. Curs de presentacions i comunicacions orals en anglès

- **Dates:** octubre - novembre 2022.
- **Objectius generals:** conèixer com realitzar presentacions i comunicacions orals en anglès.
- **Metodologia:** sessions presencials.
- **Organitza:** Escola d'Idiomes de la Universitat de Lleida.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida
- **Lloc:** IRBLleida / UdL.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 13 persones (7 dones i 6 homes)



- **Personal amb acreditació final del curs:** 13 (100%).
- **Acreditació:** no.

## 22. Entrevistes per competències

- **Dates:** novembre 2022.
- **Objectius generals:** adquirir criteris objectius i metodologia en l'avaluació de les candidatures dels processos de selecció, sense biaixos.
- **Metodologia:** una única sessió en línia.
- **Organitza:** Global Human Consulting.
- **Coordinador:** Comissió Formació IRBLleida.
- **Adreçat a:** personal IRBLleida.
- **Lloc:** en línia..
- **Personal IRBLleida inscrit:** 9 persones (8 dones i 1 home)
- **Personal amb acreditació final del curs:** 9 (100%).
- **Acreditació:** no.

## 23. CERCA Impact Literacy Training Programme

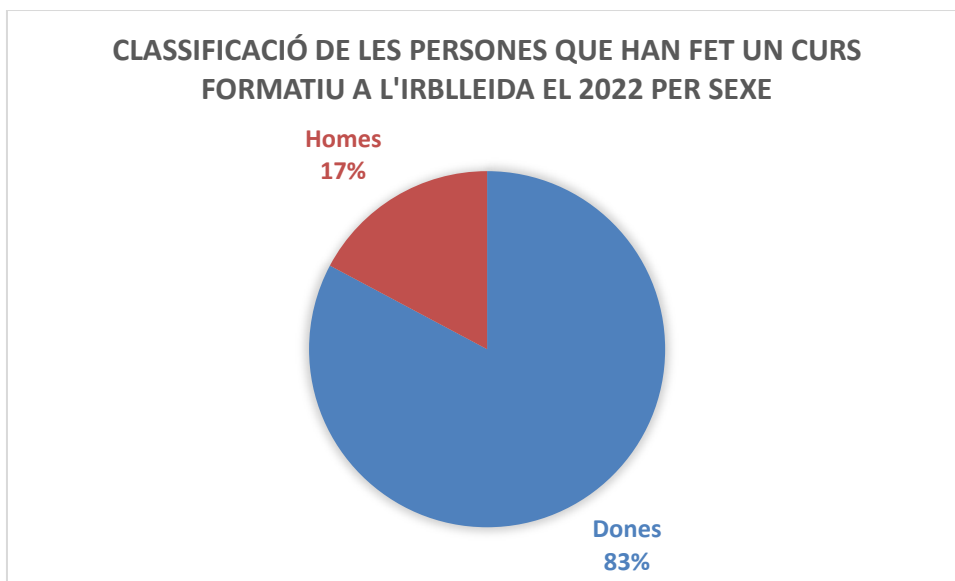
- **Dates:** desembre 2022 – juny 2023.
- **Objectius generals:**
  - Desenvolupar una àmplia comprensió de l'impacte de la recerca, incloent què és (i què no és), com s'aconsegueix i com es mesura.
  - Desenvolupar coneixements i habilitats que puguin utilitzar-se en les seves institucions.
  - Identificar i impulsar el desenvolupament de l'impacte dins de la seva pròpia institució.

- Crear una xarxa de col·legues de tot el sector.
- **Metodologia:** sessions en línia i una sessió presencial.
- **Organitza:** CERCA.
- **Coordinador:** Direcció IRBLleida.
- **Adreçat a:** 1 persona responsable de RRI.
- **Lloc:** en línia.
- **Personal IRBLleida inscrit:** 1 dones.
- **Personal amb acreditació final del curs:** 1 (100%).
- **Acreditació:** no.

Total persones inscrites a la formació (no s'inclouen les persones inscrites als External seminars, Friday seminars): 331 persones.

Curs	Dones	Homes
Seminaris HRS4R	26	2
3 <sup>a</sup> edició - Forma't per a divulgar. Escola de divulgació científica de Lleida	25	5
Ofimàtica (nivell intermig): word, excel, powerpoint i navegadors d'Internet	18	0
Millora en la redacció mitjançant el correu electrònic	16	1
El poder de les imatges. Millora la teva organització elaborant mapes mentals	12	1
Augmenta la teva efectivitat professional	6	1
10 eines efectives per aprendre a gestionar el temps	11	1
Programa de competències de lideratge	5	5
Cómo redactar un artículo científico - 13 <sup>a</sup> edició online	14	6
How to improve scientific presentations	10	2
Graphical representation in R Basic	13	8
Claves para la gestión de personas para investigadores junior	9	4
Gestión del riesgo biológico en el uso de	63	13

muestras humanas para investigación y diagnóstico, 2a edición		
Evaluación de bioseguridad para el IRBLleida (20 grups/SCTs)		
Com parlar de forma eficaç en públic	10	
Protecció de dades - Mòdul bàsic	13	1
Curs de formació per al teletreball	6	
Promoting Research from Your Institution	1	
Curs de presentacions i comunicacions orals en anglès	7	6
Entrevistes per competències	8	1
CERCA Impact Literacy Training Programme	1	
<b>TOTAL</b>	<b>274</b>	<b>57</b>



### 3. – Formació CREBA

El suport que el CREBA presta per a la realització d'activitats formatives és integral,

abastant les següents tasques:

- Elaboració de documents, gestions i tràmits per al compliment de la normativa de la protecció animal, i per a l'acreditació com a activitat de formació continuada.
- Elaboració de pressupostos.
- Col·laboració i assessorament als organitzadors per al disseny del curs.
- Obtenció i gestió de tot el material general que s'empra en el curs.
- Gestió de serveis (servei d'àpats, transports, allotjament, etc.).
- Elaboració de documents, informes a petició de professors i patrocinadors.
- Durant el curs, coordinació d'alumnes i professors.

Durant 2022, el CREBA ha acollit 20 cursos de formació sanitària especialitzada i/o, continuada:

Mes	Títol del curs	Àmbit	Nº assistents
Gener	<i>Piglab hernia: Lap wall diver Hernia repair &amp; Prevention</i>	ESP	16
Febrer	Iniciación a la cirugía Laparoscópica para veterinarios - 4ª edición	ESP	15
	Manejo de complicaciones en abordaje anterior torácico y abdominal del raquis. Taller <i>in vivo</i> en modelo porcino – 2ª ed.	ESP	21
Març	<i>Creo Medical Speedboat Clinical Training</i>	INT	25
	Instrumentación y abordajes de raquis - 6ª edición	ESP	24
	Prácticas de maniobras complejas cervico-torácicas con modelos cadavéricos	ESP	16
Abril	Actualización en cirugía urológica laparoscópica – 6ª ed.	ESP	13
	Prácticas del Máster de ecografía clínica de la UdL	ESP	19
	Curso de iniciación a la cirugía laparoscópica para R1 de especialidades quirúrgicas – 2ª ed.	ESP	17

Juny	Cirurgía laparoscópica avanzada en ginecología - 5ª ed.	ESP	17
	Curso de actualización en patología Esofagogástrica: Endoscopia esofagogástrica	CAT	14
	Curso monográfico de urología mínimamente invasiva	INT	15
	Curso de actualización en patología esofagogástrica: Cirugía esofagogástrica	CAT	10
Setembre	<i>Creo Medical Speedboat Clinical Training</i>	INT	28
Octubre	<i>Piglab hernia: Lap wall diver</i>	ESP	15
Novembre	Endoscopia terapéutica avanzada: Disección submucosa y endoscopia del tercer espacio - 4ª ed.	INT	19
	Manejo de complicaciones en bordaje anterior torácico y abdominal del raquis. Taller <i>in vivo</i> en modelo porcino	ESP	22
	Prácticas del Máster de cirugía mínimamente invasiva en ginecología, de la UdL	ESP	23
Desembre	<i>Pràctiques del Màster propi en Patologia de L'aparell digestiu, de la UOC</i>	CAT	14
	Un viaje anatómico a Través de la patología endocrinológica - 2ª ed.	ESP	16

**Total cursos: 20 (4 INT, 13 ESP, 3 CAT)**

**Total assistents:**

**359**